

# 11. Laufmedizinisches Symposium 21.10.2023 Dresden

Im Rahmen der Marathonmesse  
zum  
23. Dresden-Marathon



Internationales Congress-Center-Dresden  
Ostra-Ufer 2, 01067 Dresden  
Seminarebene Raum 3+4



## Organisation:

Dr. med. A. Klein  
Orthopädische Praxis Dresden  
[www.sportortho-dresden.de](http://www.sportortho-dresden.de)

Sächsischer Sportärztekund - SSÄB e.V.  
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention – DGSP e.V.

**Der Eintritt ist frei.**

10.30 Uhr	Eröffnung
10:35 Uhr	<b>„Der Mensch als Läufer. Eine evolutionsmedizinische Betrachtung“.</b> Die evolutionärer Entwicklung des (Läufer-)Körpers, moderne Einflüsse auf Läufer, z.B. moderne Laufschuhe, Laufen auf Asphalt, etc., sowie daraus resultierende Verletzungsgefahren Dr. rer. nat. Freddy Sichtung Professur Bewegungswissenschaft, Fakultät für Human- und Sozialwissenschaften, Technische Universität Chemnitz
11:20 Uhr	<b>„Laufen trotz Gelenkverschleiß (Arthrose)“</b> Dr. Axel Klein Praxis für Orthopädie und Sportmedizin Dresden
12:00 Uhr	<b>„Spritze ins Knie und es läuft wieder wie geschmiert?“</b> Dr. David Stather Medical Director Fidia Pharma GmbH Monheim am Rhein
12:30	bewegte Pause
12:45 Uhr	<b>„Optimierung der individuellen Lauftechnik.“</b> Einfache Übungen zur Reduzierung der Stoßkräfte und Erhöhung der Effizienz.“ Marcus Trocha PT MSc., OMPT-DVMT, Gehen verstehen Practitioner Physiotherapie am Weißen Hirsch Dresden
13:30 Uhr	<b>„Watt - ist die neue Pace!? Leistungsmessung beim Läufer – Sinn oder Unsinn?“</b> Prof. Dr. Olaf Ueberschär IAT Leipzig Fachbereichsleiter Biomechanik/Sporttechnologie Hochschule-Magdeburg-Stendal Professur Mensch-Technik-Interaktion

5 ärztliche Fortbildungspunkte wurden von Sächsischen Landesärztekammer anerkannt. Teilnahmebestätigungen für Physiotherapeuten, Sportlehrer etc. werden ausgegeben.

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

- Fidia-Pharma GmbH Monheim am Rhein